

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>PAOLA BUSOLI</b>
Indirizzo	████████████████████████████████████████
Cellulare	████████████████████
E-mail	████████████████████████████████████████
Nazionalità	<b>Italiana</b>
Data di nascita	██████████

**ESPERIENZE LAVORATIVE  
(ATTUALI)**

- **Date (da – a)**
  - **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
  - **Tipo di azienda o settore**
  - **Tipo di impiego**
  - **Principali mansioni e responsabilità**
- 
- **Date (da – a)**
  - **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
  - **Tipo di azienda o settore**
  - **Tipo di impiego**
  - **Principali mansioni e responsabilità**

Novembre 2023 – in corso  
**MindfulNest – La Tua Palestra Interiore – Mirandola, MO**

Formazione

**Fondatrice, Direttrice scientifica e Trainer per corsi specifici**

- Visione strategica e sviluppo del centro, definendo obiettivi e linee guida per la crescita di MindfulNest.
- Progettazione e conduzione di corsi di formazione.
- Ricerca e innovazione nell'ambito della mindfulness applicata al mondo aziendale e al benessere individuale.
- Coordinamento scientifico e metodologico, garantendo l'alta qualità e l'efficacia dei percorsi formativi.
- Gestione e supervisione del team (6 membri interni + 6 collaboratori a Progetto), promuovendo un ambiente di lavoro armonioso e motivante.
- Sviluppo di partnership strategiche, collaborando con aziende, professionisti del settore e istituzioni.
- Divulgazione e sensibilizzazione, attraverso articoli, eventi e conferenze sulla mindfulness e il benessere.
- Progettazione di percorsi personalizzati, rivolti a singoli, aziende e comunità, per migliorare la qualità della vita e la performance lavorativa.

Ottobre 2024 – in corso  
**FederMindfulness**

Formazione

**Coordinatrice Nazionale dei Centri Mindfulness Autorizzati**

- Comunicazione e coordinamento fra centri autorizzati, centri provinciali, responsabili territoriali, dirigenza della Federazione Italiana Mindfulness, CTS e segreteria organizzativa.

## ESPERIENZE LAVORATIVE PASSATE

- **Date (da – a)** Giugno 2016 – Agosto 2024
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** **R.B. srl – Mirandola (MO)**
- **Tipo di azienda o settore** Meccanica di precisione / Creazione Stampi e stampaggio materiali plastici
- **Tipo di impiego** **Amministratore Delegato & (da ott. 2020) General Manager**
  - Gestione strategica e operativa dell'azienda, definendo e implementando piani di sviluppo e crescita.
  - Gestione finanziaria, monitorando budget, investimenti e sostenibilità economica.
  - Sviluppo commerciale, identificando opportunità di mercato e gestendo relazioni con clienti e fornitori.
  - Gestione del personale, supervisionando le risorse umane, promuovendo formazione e benessere aziendale.
  - Innovazione e miglioramento continuo, introducendo nuove tecnologie e metodologie produttive.
  - Compliance normativa, garantendo il rispetto delle normative di settore e della sicurezza sul lavoro.
  - Rappresentanza istituzionale, interfacciandosi con stakeholder, associazioni di categoria e partner strategici.

All'interno di questa esperienza, a maggio 2021 ho operato attivamente nell'unione delle aziende R.B. e B.B.G. tramite affitto di ramo d'azienda, unendo le due realtà e creandone una unica e potenziata, chiamata Mold&Mold.

- **Date (da – a)** Giugno 2016 – Dicembre 2021
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** **B.B.G. srl – Mirandola, MO**
- **Tipo di azienda o settore** Meccanica di precisione
- **Tipo di impiego** **Amministratore Delegato & General Manager**
  - Coordinamento delle operazioni produttive con focus su efficienza, ottimizzazione dei processi e gestione delle risorse.
  - Espansione commerciale attraverso l'analisi di mercato, la ricerca di nuove opportunità di business e la gestione di rapporti con clienti e fornitori.
  - Redazione business plan, business model ed executive summaries.
  - Supervisione delle risorse umane, promuovendo un ambiente di lavoro positivo, programmi di formazione e sviluppo delle competenze.
  - Monitoraggio e applicazione delle normative di settore, con particolare attenzione alla sicurezza sul lavoro e alla compliance legale.

All'interno dell'esperienza in BBG ho lavorato attivamente alla nascita e al lancio del brand di eyewear Morà Busoli, vincitore nel 2018 del Silmo d'Or di Parigi come "miglior occhiale da vista al mondo (distribuzione indipendente) per l'anno 2018-2019".

- **Date (da – a)** Dicembre 2014 – Giugno 2016
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** **B.B.G. srl – Mirandola, MO**
- **Tipo di azienda o settore** Meccanica di precisione
- **Tipo di impiego** **Direzione Commerciale, Export e Marketing**
  - Stipulazione e final check contrattualistica (contratti agenti, procuratori, fornitori, clienti, patti di non concorrenza, accordi di esclusività).
  - Promozione vendite e sviluppo piani di azione di crescita
  - Training e coaching commerciali interni per sviluppo aziendale
  - Management delle operazioni di promozione e vendita (promozione e vendita diretta, trattativa e chiusura ordini).
  - Redazione business plan, business model ed executive summaries.
  - Budgeting e forecasting (previsione obiettivo fatturato).

- Stilatura relazioni commerciali, report settimanali e feedback trimestrali del budget.
- Analisi e valutazione nuovi mercati. Studio della concorrenza. Valutazione degli indici di soddisfazione dei clienti.
- Rivisitazione dell'immagine dell'azienda
- Selezione, coordinamento e partecipazione a fiere settoriali.
- Focus group e ricerche di mercato.
- Sviluppo di materiale di formazione sia per i clienti che per i dipendenti

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Novembre 2011 – Novembre 2014

**BUDRI srl – Mirandola, MO**

Settore Lapideo/Beni di Lusso

**Resp. commerciale d'area & Marketing Specialist**

- Stilatura e final check contrattualistica (contratti agenti, procacciatori, fornitori, clienti, patti di non concorrenza, accordi di esclusività).
- Promozione vendite e sviluppo piani di azione di crescita nei mercati selezionati: Europa (ad eccezione di UK), Stati Uniti, Brasile, India, Dubai.
- Training e coaching agenti.
- Attività di sell in e sell out inerenti a design e beni di lusso.
- Management delle operazioni di promozione e vendita (promozione e vendita diretta, trattativa e chiusura ordini).
- Budgeting e forecasting (previsione obiettivo fatturato).
- Stilatura relazioni commerciali, report settimanali e feedback trimestrali del budget.
- Analisi e valutazione nuovi mercati. Studio della concorrenza. Valutazione degli indici di soddisfazione dei clienti.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Settembre 2008 – **Novembre 2011**

Indirizzo di Letterature Compare, facoltà di Lingue e Letterature Straniere, Università degli Studi di Bologna

Comparatistica. Lingue e Letterature Straniere. Specializzazione in critica letteraria comparata con taglio psicoanalitico.

**Laurea in Letterature Compare**

110/110 con lode

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Settembre 2003 – **Ottobre 2008**

Facoltà di Lingue e Letterature Straniere, Università degli Studi di Bologna

Lingue e Letterature Straniere. Specializzazione in lingua germaniche (inglese, nederlandese, norvegese).

**Laurea in Lingue e Letterature Straniere**

109/110

## CERTIFICAZIONI E ATTESTATI

- Mindfulness **Basic Training** (FederMindfulness)
- Mindfulness **Professional Trainer** (FederMindfulness)
- **MBSR Teacher** (FederMindfulness)
- Mindfulness **Psicosomatica** (FederMindfulness)
- Mindfulness **Matters** (FederMindfulness)
- **Making Friends with Yourself** (FederMindfulness)
- **MB-Eat Adults + Kid/Teens** (FederMindfulness)
- Masterclass in **“I rischi psicosociali sul luogo di lavoro”** (Associazione Psicologi)

Lombardia)

- Masterclass in “**Stress Lavoro-Correlato**” (UniAteneo)
- Corso di Alta Formazione in “**Burnout**” (Associazione Psicologi Lombardia)
- Seminario “**Sessualità e Disturbi Alimentari**” (Associazione Psicologi Lombardia)
- Seminario Clinico Applicativo “**Il colloquio motivazionale: teoria e tecniche**” (Associazione Psicologi Lombardia)
- “**Mindfulness & Meditation Summit 2023: le evidenze scientifiche nelle applicazioni cliniche e del benessere**” (FederMindfulness)
- “**Mindfulness & Meditation Summit 2024: semi di consapevolezza**” (FederMindfulness)
- [In corso – fine: maggio 2025] “**Master in Scrittura Terapeutica**”
- Corso di formazione “**Professional Coaching Program**”, scuola InCoaching (attestato riconosciuto da A.I.C.P. -Associazione Italiana Coach Professionisti, soddisfa gli standard per l’accreditamento LEVEL 1 di I.C.F. -International Coaching Federation)
- Masterclass di specializzazione in **Teen Coaching** (scuola InCoaching)

**MADRELINGUA**

ITALIANO

**ALTRA LINGUA**

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Ottima  
Ottima  
Ottima

NEDERLANDESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Molto buona  
Molto buona  
Molto buona

FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buona  
Buona  
Buona

**COMPETENZE**

- **Programmi di mindfulness** per privati, aziende e scuole
- **Docenza e formazione** in mindfulness e crescita personale
- **Mindfulness aziendale e coaching** per direttori, manager e team
- **Public speaking e divulgazione** su benessere e leadership consapevole
- **Focus mentale e performance sostenibile** in contesti professionali
- **Gestione e sviluppo del business** nel settore del benessere interiore
- **Leadership e decision making strategico** per la crescita aziendale

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) per finalità professionali, inclusi contatti per docenza, formazione e collaborazione.

10/13/2025

